

Lindeberg FAU inviterer til temakveld om

# Ungdom, rus og kriminalitet

**Tors 3. april kl. 18-20, Torvet på Lindeberg skole**

Lindeberg FAU inviterer foreldre på ungdomstrinnet til en temakveld som vil sette fokus på hva foreldre kan gjøre og hva foreldre bør vite om rus og kriminalitet i ungdomstiden. Hvilke tendenser finnes i vårt nærområde? Hvilke rusmidler bør vi vite om? Hva kan jeg gjøre hvis jeg er bekymret? FAU har invitert tre gjester som vil dele av sin kunnskap og erfaring rundt tema. Vi håper på stort oppmøte fra foreldre på ungdomstrinnet! Foreldre på mellomtrinnet er også velkomne.

## **Nahom Haile Jonas fra ungdomsteamet bydel Alna**

Nahom Haile Jonas er er godt kjent blant ungdommer i Alna. Han er SaLto-koordinator i bydelen og har høstet lovord for sin rolle i "medborgerprosjektet" som brobygger og rollemodell. Han bruker mesteparten av tiden sin på å snakke med ungdommer men vil denne kvelden holde et foredrag for oss foreldre.



## **Zessham Aslan**

Zessham Aslan er en lokal ildsjel og bla.kjent som trener og styremedlem i Lindeberg sportsklubb. Han har et stort engasjement for tema og vil denne kvelden dele av sine egne personlige erfaringer.



## **Fenan Efram Okbasselasi Forebyggende Politi Stovner**

Fra forebyggende politi Stovner kommer Fenan Efram Okbasselasi. Han vil gi innsikt i lokale forhold og råd om hva vi foreldre kan gjøre dersom vi er urolige på vegne av egne eller andres barn.



Lindeberg FAU



Guddiga waalidintaa ee Lindberg wuxuu kugu martiqaadayaa habeen wada hadal ah oo ku saabsan:

# Dhalinyarada, Mukhaadaraadka iyo Dambiyada

**Khamiis 3-da Abriil, laga bilaabo 18:00 ilaa 20:00,  
barxadda dugsiga Lindberg**

Guddiga waalidka ee Lindberg wuxuu waalidiinta carruurtoodu dhigtaan dugsiga dhexe ku martiqaadayaa habeen wada hadal ah oo iftiiminaya waxa waalidiintu sameyn karaan iyo waxa ay tahay in ay ka ogaadaan mukhaadaraadka iyo dambiyada dhallinyarada. Waa maxay isbeddellada hadda ka jira xaafaddeena? Waa maxay mukhaadaraadka ay tahay in aan ka warqabno? Maxaan sameeyaa haddii aan ka walaacsanahay? Guddiga waalidka wuxuu casuumay saddex marti ah kuwaas oo khibraddooda iyo aqoontooda la wadaagi doona. Waxaan rajeynaynaa in waalidiinta carruurtoodu dhigtaan dugsiga dhexe ay si weyn uga soo qeyb galaan! Waalidiinta ardayda dhigata dugsiga hoose sidoo kale waa la soo dhaweynayaa.

## Nahom Haile Jonas fra ungdomsteamet bydel Alna

Nahom Haile Jonas wuxuu si weyn uga dhex muuqdaa dhalinyarada Alna. Wuxuu ka shaqeeyaa degmada isagoo ah isku-duwaha "SaLto", waxaana lagu ammaanay doorkiisa mashruuca "Citizenship Project" oo ah barnaamij uu dhalinyarada u yahay hagaha iyo tusaale lagu daydo. Wuxuu waqti badan la qaataa dhalinyarada doonaya hagitaan, waxaana uu noo soo jeedin doonaa muxaadaro waalidiinta loogu talagalay.



## Zessham Aslan

Zashan Aslan waa tababare iyo xubin ka tirsan guddiga maamula kooxda isboortiga ee Lindberg. Wuxuu si qoto dheer u xiiseeyaa mowduucan, wuxuuna habeenkaas nala wadaagi doonaa waayo-aragnimadiisa shaqsiyadeed.



## Fenan Efram Okbasselassie Forebyggende Politi Stovner

Waaxda Kahortagga Booliska Stovner waxaa naga soo qeybgeli doona Fanan Efram Okbaselassie, kaasoo naga siin doona aragti guud oo ku saabsan xaaladda deegaanka iyo talooyin la xiriira sida waalidiintu ay u dhaqmi karaan.



يدعو مجلس أولياء الأمور في ليندبيرغ إلى أمسية حوارية حول:

# الشباب، المخدرات والإجرام

الخميس 3 أبريل من الساعة 18:00 حتى 20:00، في ساحة مدرسة ليندبيرغ

يدعو مجلس أولياء الأمور في ليندبيرغ الآباء الذين لديهم أبناء في المرحلة الإعدادية إلى أمسية حوارية تسلط الضوء على ما يمكن للوالدين فعله وما يجب أن يعرفوه عن المخدرات والإجرام في مرحلة المراهقة. ما هي الاتجاهات السائدة في منطقتنا؟ ما هي المخدرات التي يجب أن نكون على دراية بها؟ ماذا أفعل إذا كنت أشعر بالقلق؟ لقد دعا مجلس أولياء الأمور ثلاثة ضيوف سيشاركون معرفتهم وخبراتهم حول هذا الموضوع. نأمل بحضور كبير من أولياء الأمور الذين لديهم أبناء في المرحلة الإعدادية! كما نرحب بأولياء أمور طلاب المرحلة الابتدائية.

## Nahom Haile Jonas fra ungdomsteamet bydel Alna

نهوم هايلى يونس - من فريق الشباب في بلدية ألنا نهوم هايلى يونس معروف جيداً بين الشباب في ألنا. يعمل كمنسق "SaLto" في البلدية، وقد نال التقدير لدوره في "مشروع المواطنة" كجسر تواصل ونموذج يُحتذى به. يقضي معظم وقته في التحدث مع الشباب الذين يريدون التوجيه، وسيقدم محاضرة لنا كأولياء أمور.



## Zessham Aslan

زاشام أصلان - ناشط مجتمعي محلي زاشام معروف كمدرّب وعضو في مجلس إدارة نادي ليندبيرغ الرياضي. لديه شغف كبير بهذا الموضوع وسيتحدث عن تجاربه الشخصية خلال الأمسية.



## Fenan Efram Okbasselasi Forebyggende Politi Stovner

شرطة ستوفنر - قسم الوقاية من شرطة ستوفنر سيحضر فنان إفريم أوكباسلاسي، وسيقدم لنا نظرة على الظروف المحلية ونصائح حول كيفية تصرفنا كأباء.





لندے برگ پیرنٹس کونسل آپ کو ایک مکالماتی شام میں مدعو کرتی ہے

# نوجوان، منشیات اور جرم

جمعرات 3 اپریل 17 شام 18:00 سے 20:00

لندے برگ اسکول کے میدان میں

لندے برگ پیرنٹس کونسل ان والدین کو مدعو کرتی ہے جن کے بچے مڈل اسکول میں ہیں، ایک مکالماتی شام کے لیے جو اس پر روشنی ڈالے گی کہ والدین کیا کر سکتے ہیں اور انہیں نوعمری میں منشیات اور جرائم کے بارے میں کیا جاننا چاہیے۔ ہمارے علاقے میں موجودہ رجحانات کیا ہیں؟ کون سی منشیات ہمارے علم میں ہونی چاہئیں؟ اگر مجھے تشویش ہو تو میں کیا کروں؟ اس اہم موضوع پر روشنی ڈالنے کے لیے لندے برگ پیرنٹس کونسل نے تین مہمانوں کو مدعو کیا ہے جو اپنی معلومات اور تجربات والدین کے ساتھ شیئر کریں گے۔ ہم مڈل اسکول کے بچوں کے والدین کی بڑی تعداد میں شرکت کی توقع رکھتے ہیں، اور پرائمری اسکول کے طلبہ کے والدین بھی خوش آمدید ہیں!

## نارنجی رنگ میں لکھا جائے

نہوم بیلی یوناس - آلنہ میونسپلٹی کے یوتھ ٹیم سے  
نہوم بیلی یوناس آلنہ کے نوجوانوں میں بہت معروف  
ہیں۔ وہ میونسپلٹی میں "Salto" کے کوارڈینیٹر کے  
طور پر کام کرتے ہیں اور "سٹیزن شپ پروجیکٹ" میں  
اپنے کردار کے لیے سراہا گیا ہے۔ وہ زیادہ تر وقت ان  
نوجوانوں کے ساتھ گزارتے ہیں جو رہنمائی چاہتے ہیں،  
اور وہ ہمیں بطور والدین ایک اہم لیکچر دیں گے



## ہلکے نارنجی رنگ میں لکھا جائے

ستوینر پولیس -  
پریوینشن ڈپارٹمنٹ فنان  
ایفریم اوکباسلاسی، جو  
ستوینر پولیس کے  
پریوینشن ڈپارٹمنٹ سے  
ہیں، ہمارے ساتھ شریک  
ہوں گے۔ وہ ہمیں مقامی  
حالات کا جائزہ اور والدین  
کے لیے عملی مشورے دیں  
گے تاکہ ہم اپنے بچوں کی  
بہتر رہنمائی کر سکیں۔



## پیلے رنگ میں لکھا جائے

زاشم اسلان - مقامی  
کمیونٹی ایکٹیوسٹ زاشم  
اسلان لندے برگ اسپورٹس  
کلب کے بورڈ کے رکن ہیں اور  
ایک کوچ کے طور پر جانے جاتے  
ہیں۔ وہ اس موضوع سے  
گہری وابستگی رکھتے ہیں اور  
شام کے دوران اپنے ذاتی  
تجربات والدین کے ساتھ  
شیئر کریں گے۔



Lindeberg FAU

