

## Informasjon om skolehelsetjenesten

Vi ønsker deg og din familie velkommen som brukere av skolehelsetjenesten ved skolene i Bydel Alna.

Skolehelsetjenesten er et gratis lavterskeltilbud og en del av bydelens helsetjeneste. Vi har ikke som oppgave å behandle syke barn, så hvis barnet ditt er sykt, kontakt fastlege.

Informasjon om vår tilstedeværelse finner du på skolens nettsider.

Vi tilbyr vaksiner etter Nasjonalt vaksinasjonsprogram fra Folkehelseinstituttet. Kontakt oss for informasjon eller se [www.fhi.no](http://www.fhi.no)

I skolehelsetjenesten gjennomfører vi både individuelle konsultasjoner og gruppesamlinger etter behov og kapasitet. **Vi setter også opp ekstra avtaler og gir individuell veiledning etter behov på alle trinn.**

**Alle elever kan komme på drop-in når vi er tilstede ved skolene.**

## Barneskolen

Alder	Helseundersøkelse/vaksiner
1.trinn	Samtale, lengde/vekt Hørselsundersøkelse.
2. trinn	Vaksinasjon DTP/IPV
3.trinn	Helseopplysning i gruppe/klasse Rutinemessig lengde/vekt
5. trinn	Pubertetsundervisning
6.trinn	Vaksinasjon MMR
7.trinn	Vaksinasjon HPV Ev. overgangssamtale i gruppe

## Ungdomsskolen

Alder	Helseundersøkelse/vaksiner
8.trinn	Kartleggingssamtale og lengde/vekt
9.trinn	Helsesamtale/undervisning i klassen
10.trinn	Vaksinasjon DTP/IPV

## Prosjekt «God skolestart» i Bydel Alna

«God skolestart» har som mål å skape en god skolehverdag, fremme god helse og forebygge skjevutvikling hos skolebarn. Helsedirektoratet er initiativtaker til prosjektet, som gjennomføres på fem utvalgte skoler i bydelen.

Alle 1.klassinger vil ved skolestart motta en egen innkalling til en samtale med skolehelsesøster og lege. Du som foresatt skal bli med på dette møtet.

De ansatte i bydelen jobber sammen for å sikre det beste tilbudet til ditt barn, derfor er også fysioterapeuter og ergoterapeuter med i prosjektet. Disse vil besøke klassene i klasserommet og i uteaktiviteter i løpet av det første skoleåret.

Du som foresatt vil bli kontaktet hvis ditt barn har behov for tettere oppfølging fra noen av bydelens tjenester.

Spørsmål om prosjektet kan rettes til avdelingshelsesøster:  
[line.sodal@bal.oslo.kommune.no](mailto:line.sodal@bal.oslo.kommune.no)

**NB: Oppgi alltid mobilnummer til helsesøster. Ved endring av timeavtale sender vi ut sms!**

**Ta kontakt**

Velkommen!

Elevene selv og foresatte oppfordres til å ta kontakt.

Spørsmål eller meddelelser til skolehelsetjenesten kan sendes direkte til skolens helsesøster på mail eller telefon.

Skolehelsetjenesten fører journal med helseopplysninger på alle elever.

Foresatte / eleven har rett til innsyn i journalen.

Hvis eleven flytter, vil journalen bli overført til ny skole for å sikre en faglig forsvarlig oppfølging.

Lindeberg skole har to helsesøstre

Marianne Gjesti, ungdomsskolen 970 40 524

Gunn Indrevær, barneskolen 408 70 262

[www.bydel-alna.oslo.kommune.no](http://www.bydel-alna.oslo.kommune.no)



## Skolehelsetjenesten

i

## Bydel Alna



Oslo kommune

**Bydel Alna**

Skolehelsetjenesten