











# Månedspan for September 2021



Aktivitetsskolen Lindeberg

Dager:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 35: 30. August – 3. Sept. Fysisk aktivitet 	August	August	Måltid: <u>Grønnsaksuppe</u> Utetid Ulike ballspill og lek i nærrområde  Lek og moro	Måltid: <u>Havregrøt</u> Utetid 3. trinn: Natursti 4. trinn: Natursti  Lek og moro	Måltid: <u>Brødmat</u> Utetid Bevegelse og dans 
Uke 36: 6. Sept. – 10. Sept. Regning og matematikk 	Måltid: <u>Korn med melk</u> Utetid 3. trinn: Mattekao 4. trinn: Mattelek med 1. t.  Lek og moro	Matpakkedag Utedag for 3. og 4. trinn Lek i nærrområdet  Lek og moro	Måltid: <u>Gul linsesuppe (Hjemmelaget)</u> Utetid 3. trinn: Matteblinken 4. trinn: Mattelek med 1. t.  Lek og moro	Måltid: <u>Fiskeboller og makaroni</u> Utetid 3. trinn: Matursti 4. trinn: Mattelek med 1. t.  Lek og moro	Måltid: <u>Brødmat</u> Utetid Bevegelse og dans Kreativitet 
Uke 37: 13. Sept. – 17. Sept. Natur, miljø og bærekraftig utvikling. 	<b>VALGDAG!</b> Skolen er <b>stengt</b> og AKS er åpen hele dagen  Vi går på tur i skogen Ta med 1 matpakke	Matpakkedag Utedag for 3. og 4. trinn Lek i nærrområdet  Lek og moro	Måltid: <u>Kremet brokkolisuppe (Hjemmelaget)</u> Utetid Ulike ballspill og lek i nærrområde  Lek og moro	Måltid: <u>Spagetti med grønnsaker og saus</u> Utetid 3. trinn: Høstbingo 4. trinn: Bevegelse til musikk  Lek og moro	Måltid: <u>Brødmat</u> Utetid Bevegelse og dans Kreativitet 
Uke 38: 20. Sept. – 24. Sept. Kunst, kultur og kreativitet 	Måltid: <u>Korn med melk</u> Utetid 3. trinn: Høstmaling 4. trinn: Høstbilder Lek og moro	Matpakkedag Utedag for 3. og 4. trinn Lek i nærrområdet  Lek og moro	Måltid: <u>Grønnsaksuppe</u> Utetid Lek og moro Ulike ballspill og lek i nærrområde	Måltid: <u>Risgrøt</u> Utetid 3. trinn: Høstbilder 4. trinn: Høstmaling  Lek og moro	Måltid: <u>Brødmat</u> Utetid Bevegelse og dans Kreativitet <b><u>Frist for påmelding til høstferien</u></b> 
Uke 39: 27. Sept. – 1. Okt. Digitale ferdigheter 	Måltid: <u>Korn med melk</u> Utetid 3. trinn: Nettvett 4. trinn: Natursti Lek og moro	Matpakkedag Utedag for 3. og 4. trinn Lek i nærrområdet  Lek og moro	Måltid: <u>Tomatsuppe</u> Utetid Ulike ballspill og lek i nærrområde  Lek og moro	Måltid: <u>Fiskepinner i lompe</u> Utetid 3. trinn: Natursti 4. trinn: Nettvett  Lek og moro	Måltid: <u>Brødmat</u> Utetid Bevegelse og dans Kreativitet 

Lindeberg Aktivitetsskole har en egen Facebook-side, der legger vi ut bilder og informasjon ([Aktivitetsskolen Lindeberg](#))

Aks- kontor er tilgjengelig fra 07.30 – 13.30 (95483155)

3. og 4. trinn tlf.nr. 91745587

Vi er ute hele ettermiddagen så lenge været tillater det.

[Lenke til høstferien kommer på skolens hjemmeside og Aktivitetsskolens facebook-side](#)

**NB! Kom innom og sjekk garderobeskapet én dag i uka, slik at du vet om barnet ditt mangler noe!**

Allidretten i Furuset Forum starter opp i uke 41.  
Program kommer.