

## Base 2 (3. og 4. trinn)

### Månedspan for januar 2025

## Lindeberg aktivitetsskole



| Dager:  | Mandag   | Tirsdag  | Onsdag   | Torsdag   | Fredag  |
|---|--|--|--|---|---|
| <b>Uke 2: 6.-10. januar</b><br>Sosial trening<br>                                 | Måltid: <b>korn med melk</b><br>Inneaktiviteter<br>Leseekroken<br>Lage smykker | <b>Matpakkedag</b><br>Uteaktiviteter i nærmiljøet<br>Inneaktiviteter<br>4. trinn: <b>fotoperler</b>                    | <b>Matpakkedag</b><br>Gruppeleker i spising<br>Gymsal<br>Lage smykker      | Måltid: <b>tomatsuppe</b><br>Inneaktiviteter/gymsal<br>Lesestund<br>4. trinn: <b>fotoperler</b>       | Måltid: <b>Brødmat</b><br>Inneaktiviteter<br>Gymsal<br>Klassisk BINGO |
| <b>Uke 3: 13.-17. januar</b><br>Språk, lese, skriving og muntlige ferdigheter<br> | Måltid: <b>korn med melk</b><br>Uteaktiviteter<br>Leseekroken<br>Lek med ord   | <b>Matpakkedag</b><br>Uteaktiviteter i nærmiljøet<br><b>3. trinn: MasterChefs gr. 1</b><br>4. trinn: <b>fotoperler</b> | <b>Matpakkedag</b><br>Furuset forum<br>Gymsal<br>Lesestund/inneaktiviteter | Måltid: <b>havregrøt</b><br>Inneaktiviteter/gymsal<br>Lesestund<br>4. trinn: <b>fotoperler</b>        | Måltid: <b>Brødmat</b><br>Inneaktiviteter<br>Gymsal<br>Kahoot quiz    |
| <b>Uke 4: 20.-24. januar</b><br>Kunst, kultur og kreativitet<br>                  | Måltid: <b>korn med melk</b><br>Uteaktiviteter<br>Leseekroken<br>Vinterkunst   | <b>Matpakkedag</b><br>Uteaktiviteter i nærmiljøet<br><b>3. trinn: MasterChefs gr. 2</b><br>4. trinn: <b>fotoperler</b> | <b>Matpakkedag</b><br>Uteaktiviteter<br>Gymsal<br>Vinterkunst              | Måltid: <b>grønnsakssuppe</b><br>Inneaktiviteter/gymsal<br>Vinterkunst<br>4. trinn: <b>fotoperler</b> | Måltid: <b>Brødmat</b><br>Inneaktiviteter<br>Gymsal<br>Klassisk BINGO |
| <b>Uke 5: 27.-31. januar</b><br>Fysisk aktivitet<br>                              | Måltid: <b>Korn med melk</b><br>Uteaktiviteter<br>Leseekroken<br>AKS-rekorder  | <b>Matpakkedag</b><br>Uteaktiviteter i nærmiljøet<br><b>3. trinn: MasterChefs gr. 3</b><br>4. trinn: <b>fotoperler</b> | <b>Matpakkedag</b><br>Furuset forum<br>Gymsal<br>Lesestund/inneaktiviteter | Måltid: <b>ostesmørbrød</b><br>Inneaktiviteter/gymsal<br>AKS-rekorder<br>4. trinn: fotoperler         | Måltid: <b>Brødmat</b><br>Inneaktiviteter<br>Gymsal<br>Kahoot quiz    |

- Månedspanen kommer på skolemelding, skolens hjemmeside og som ranselpost.
  - Husk klær etter vær! Alle må ha enten boblebukse/dress. De som ikke har dette til enhver tid, får ikke deltatt på alle aktivitetene ute.
  - Dansekurs: vi kommer med info om oppstart i løpet av januar.
  - Furuset forum: annenhver onsdag fra uke 3. Følg med på skolemelding om hvilke trinn som skal når.
  - Lindebergklubben for 4. trinn: vi kommer til å få nye datoer i løpet av januar, så følg godt med på SKOLEMELDING!
  - AKS-rekorder: er en aktivitet hvor elevene får prøvd seg i å sette rekorder og ikke minst knuse dem. Vi lager utfordringer ut ifra alt mulig som for eksempel matte, norsk og fysisk aktivitet.
- Bilder av elevene, aktiviteter og ferier, finner du på Facebook: [Aktivitetsskolen Lindeberg](#)  
Dette er en lukket foreldregruppe.

Send skolemelding til baseleder Alexander eller ring/SMS på base 2 tlf.: **91 74 55 87**.  
(gi beskjeder helst før 13:00)

**Måltid:**  
**Mandag: Korn med melk**  
**Tirsdag: Ekstra matpakke**  
**Onsdag: Ekstra matpakke**  
**Torsdag: Varmmat**  
**Fredag: Brødmat**

