# Lindeberg Aktivitetsskole

## Månedsplan for Oktober 2026

**Base 1. 1-2.trinn** Tlf 91754883





| Dager: | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Uke 41** 5.- 9. oktober<br>Natur, miljø og bærekraftig utvikling | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br><br>**RUSKEN** | **Måltid: Frukt**<br>**Vi har aktivitetsdag ute eller på torget** | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Gymsal<br>2.trinn: Miljø-møte | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Leseglede<br>2.trinn: **Forum 2A** | **Måltid: Brødmat**<br>Uteaktivitet<br>Kreativitet/perler<br>Ballspill på torget<br>***HA MED LEKE-DAG*** |
| **Uke 42** 12.- 16. oktober<br>Språk, lese, skriving og muntlige ferdigheter | **Måltid: Korn**<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Bokstavlek<br>2.trinn: Kryssord | **Måltid: Frukt**<br>**Vi har aktivitetsdag ute eller på torget** | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Innelek<br>2.trinn: Gymsal | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktiviteter<br>1.trinn: Leseglede<br>2.trinn: **Forum 2B** | **Måltid: Brødmat**<br>Uteaktiviteter<br>Kreativitet/perler<br>Ballspill på torget |
| **Uke 43** 19.- 23. oktober<br>Regning og matematikk ferdigheter | **Måltid: Korn**<br>Uteaktiviteter<br>1.trinn: Tall-lek<br>2.trinn: Butikklek | **Måltid: Frukt**<br>**Vi har aktivitetsdag ute eller på torget** | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br>1-2.trinn: Gymsal<br>Innelek | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktiviteter<br>1.trinn: Leseglede<br>2.trinn: **Forum** | **Måltid: Brødmat**<br>Uteaktiviteter<br>Kreativitet/perler<br>Ballspill på torget |
| **Uke 44** 26. – 30. oktober<br>Kunst, kultur og kreativitet | **Måltid: Korn**<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Halloween kunst<br>2.trinn: Klipp og lim | **Måltid: Frukt**<br>**Vi har aktivitetsdag ute eller på torget** | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktiviteter<br>1.-2.trinn: Gymsal<br>Innelek | **Måltid:** Matpakke<br>Uteaktivitet<br>1.trinn: Klipp og lim<br>2.trinn: **Forum** | **Måltid: Brødmat**<br>Uteaktivitet<br>Kreativitet/perler<br>Ballspill på torget |

**AKS har telefon på dagtid mellom 07:30-12:00: 95483155. Send helst beskjeder i Vigilo før barnet kommer på AKS.**
Månedsplan kommer som ranselpost, på Vigilo og på skolens hjemmeside.

**MAT PÅ AKS**
Mandag: Korn med melk
Tirsdag: Frukt
Onsdag: Ekstra matpakke
Torsdag: Ekstra matpakke
Fredag: Brødmat

**Nyhet! Fra uke 42 serverer vi et lett måltid på mandager og fredager, i tillegg til frukt.**
Korn består av et utvalg frokostblanding med melk. Brødmat er brød/knekkebrød med et utvalg pålegg. En porsjon per barn.

**Vi leker ute hver dag! Sørg for at barnet har nødvendig tøy og skift (merket med navn!) på plassen.**
Vi har aktiviteter med kreativitet, natur, regning, språk, leseferdigheter, fysisk og læringsstøttende aktiviteter gjennom hele året.

***Skøyter i Furuset Forum starter opp for 2. trinn i uke 41. Vi ønsker at alle skal prøve før det kommer en påmelding for å delta videre.***
***Fredag 9. oktober er det «ha med dag» og barna kan ta med en leke eller ting hjemmefra. Den må passe i sekken, og ikke være dyre/elektriske leker/spillkonsoller.***

Bilder som blir tatt av barna i AKS-tid kommer TV-skjermen i gangen. Facebook profilen vår; Aktivitetsskolen Lindeberg er for øyeblikket ikke i bruk. Dette er en lukket profil man må sende forespørsel for å bli med i, som vi håper å komme i gang med igjen ved en senere anledning.