Lindeberg Aktivitetsskole





Månedsplan for November 2026

Base 1. 1-2.trinn Tlf 91754883

Dager:	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Uke 45 2. - 6. november Digitale ferdigheter 	**Måltid: Korn** Uteaktivitet 1.trinn: Nettvett 2.trinn: Øve på Læringsbrett	**Måltid: Frukt** **Vi har aktivitetsdag ute eller på torget**	**Måltid: Matpakke** Uteaktivitet 1.trinn: Gymsal 2.trinn: Natursti **Kjøkkensjefen 2. trinn**	**Måltid: Matpakke** Uteaktivitet Leseglede 2.trinn: **Forum 2B**	**Måltid: Brødmat** Uteaktivitet Kreativitet/perler Ballspill på torget ***HA MED LEKE-DAG***
Uke 46 9. - 13. november Språk, lese, skriving og muntlige ferdigheter 	**Måltid: Korn** Uteaktivitet 1.trinn: Bokstavlek 2.trinn: Natursti	**Måltid: Frukt** **Vi har aktivitetsdag ute eller på torget**	**Måltid: Matpakke** Uteaktivitet 1.trinn: Natursti 2.trinn: Gymsal **Kjøkkensjefen 2. trinn**	**Måltid: Matpakke** Uteaktiviteter Leseglede 2.trinn: **Forum 2A**	**Måltid: Brødmat** Uteaktiviteter Kreativitet/perler Ballspill på torget
Uke 47 16.- 20. november Mat, helse og ernæring 	**Måltid: Korn** Uteaktiviteter 1.trinn: Mat-prat 2.trinn: Kutte grønnsaker	**Måltid: Frukt** **Vi har aktivitetsdag ute eller på torget** Kutte grønnsaker	**Måltid: Matpakke** Uteaktivitet Innelek **HØSTSUPPE**	**Måltid: Matpakke** Uteaktiviteter Leseglede 2.trinn: **Forum 2B**	**Måltid: Brødmat** Uteaktiviteter Kreativitet/perler Ballspill på torget
Uke 48 23.-27. november Fysisk aktivitet 	**Måltid: Korn** Uteaktivitet 1.trinn: Stafett 2.trinn: Yoga	**Måltid: Frukt** **Vi har aktivitetsdag ute eller på torget**	**Måltid: Matpakke** Uteaktiviteter 1.-2.trinn: Gymsal Innelek **Kjøkkensjefen 2. trinn**	**Måltid: Matpakke** Uteaktivitet Leseglede 2.trinn: **Forum 2A**	**Måltid: Brødmat** Uteaktivitet Kreativitet/perler Ballspill på torget

AKS har telefon på dagtid mellom 07:30-12:00: 95483155. Send helst beskjeder i Vigilo før barnet kommer på AKS.
Månedsplan kommer som ranselpost, på Vigilo og på skolens hjemmeside.

MAT PÅ AKS
Mandag: Korn med melk
Tirsdag: Frukt
Onsdag: Ekstra matpakke
Torsdag: Ekstra matpakke
Fredag: Brødmat



Matservering: **Korn** består av et utvalg frokostblanding med melk. **Brødmat** er brød/knekkebrød med et utvalg pålegg.

Vi leker ute hver dag! Sørg for at barnet har nødvendig tøy og skift (merket med navn!) på plassen.
Vi har aktiviteter med kreativitet, natur, regning, språk, leseferdigheter, fysisk og læringsstøttende aktiviteter gjennom hele året.

Fredag 6. november er det **«Ha med leke-dag»** og barna kan ta med en leke hjemmefra. Minner om at det ikke må være dyre/elektriske/spillkonsoller/våpen. Helt vanlige leker eller bamser er fint. Den må få plass i sekken. Barna er selv ansvarlig for å ta vare på det mens de er på skole og AKS.

Onsdag 18. november inviterer AKS alle foreldre til Høstsuppe på avdelingene fra kl. 14:30-16:00. Kom innom for deilig suppe og en hyggelig prat.

2. trinn kommer til å få en runde på kjøkkenet gjennom måneden. Etter nyttår vil vi starte med faste kjøkkengrupper.

For å se bilder fra aktiviteter: Facebook profilen vår; Aktivitetsskolen Lindeberg. Dette er en lukket profil man må sende forespørsel for å bli med i, som vi ønsker å ta i bruk igjen, etter en pause. De som har takket NEI til å bli tatt bilder av, blir ikke lagt ut her. Dette har blitt sendt ut informasjon om på Vigilo.